

Kobe Hermans



Tijden

2021	Sen	800 m	1'56''74 (n-off.)
		3000 m	8'25''49
		1500 m	3'56''42
		1500 m	3'49''41
		3000 m	8'20''87
		1000 m	2'29''57
2023	Sen	1500 m	3'47''35
		5000 m	14'50''69
		5000 m	14'40''50
2024	Sen	5000 m	14'31''09
		5000 m	14'14''07
		5000 m	13'55''38
		3000 m	8'00''50
		800 m	1'51''44

Tijden

2015	Cad	1500 m	4'51''41
2016		1500 m	4'30''08
2017	Schol	3000 m	9'19''48
2018		800 m	2'04''17
		1500 m	4'13''82
		3000 m	8'47''07
2019	Jun	800 m	1'57''40
		1500 m	4'13''99
		3000 m	8'42''46
		5000 m	16'21''48
2020	Jun	1500 m	3'58''06
		1500 m	3'57''17
		5000 m	14'54''04

OVERWINNINGEN

22/06/2024	Ciney	Ciney Golden Series 3000m
18/05/2024	Kortrijk	Kampioenschap v Vlaanderen 5000m
21/04/2024	Kessel-Lo	PK Vlaams Brabant 5000m
07/05/2023	Luik	Interclub Super League 3000m
22/04/2023	Kessel-Lo	PK Vlaams Brabant 1500m
19/08/2022	Kortenberg	Open meeting Julien Schots 1000m

OVERWINNINGEN

20/08/2021	Kortenberg	Open meeting Julien Schots 1000m
5/01/2020	Hulshout	Zege in de veldloop AC. Hulshout
5/09/2020	Diest	Micrometing ROBA 1500m
20/09/2020	Vilvoorde	Micrometing VAC 5000m
3/11/2019	Heverlee	DCLA veldloop overwinning
15/09/2019	Moeskroen	Zege BK aflossingen 4x1500m
22/04/2019	Kessel-Lo	Provinciaal kampioen 1500m

OVERWINNINGEN

21/10/2018	Gent	Zegevierende team relays Gent opening Van de Crosscup
9/09/2018	Kessel-Lo	Kobe Belgisch kampioen 3000m schol.
15/08/2018	Gent	Kobe kampioen van Vlaanderen 3000m schol.
28/04/2018	Kessel-Lo	Kobe Provinciaal kampioen 3000m schol.
29/10/2017	Heverlee	DCLA veldloop overwinning